

**№ 73**

**Об избавлении от злопамятности**

**Часть 1**

*«Каждый человек, при своей неповторимости,*

*является ценностью во Христе, потому, чтобы приобрести правильное сожительство с нашим собратом,*

*мы должны поступать по заповедям,*

*тогда мы вместим этого человека в свое сердце таким,*

*каков он есть, о каком заботится Христос».*

*Архим. Софроний (Сахаров)*

***Вопрос****:* Получив очередную обиду, я вдруг осознала, что прибавила еще одну злопамятность в многолетнюю «копилку обид, и что весь этот груз, мучающий меня, пойдет со мной в вечность. И если мне никак не измениться, то этого «капитала» будет все больше и больше. Знаю, что пока Господь меня еще терпит и дает время исправиться, обязательно нужно и с прошлым разобраться, и научиться на обиды реагировать иначе. Но не знаю: с чего начать?

***Ответ***: Уже хорошо то, что ты сознаешь это и открываешь, ища врачевания. Но у меня после твоего рассказа возникает вопрос: как верит человек, говорящий это? Верит ли он в то, что Господь есть Вседержитель и содержит в своей власти все обстоятельства нашей жизни, в том числе людей и бесов? Или же он верит в то, что любой человек может сделать нам все, что ему придет на ум, независимо от Бога? Нам причиняют вред: оскорбляют, унижают, делают нам различные неприятности, а Богу якобы до этого и дела нет, наподобие произвола над нами?

***Вопрос****:* Очень трудно видеть в этом Промысл Божий, ведь зло тебе проносят именно люди.

***Ответ****:* Но для того, чтобы быть христианами по образу жизни, а не только по имени, нам нужно каждый случай рассматривать духовно и стараться постигать волю Божию, т.е. что хочет от нас Господь в данной ситуации, какую заповедь нам нужно исполнить? Как об этом сказано у святителя Иоанна Тобольского в книге «Илиотропион, или сообразование с Божественной волей»: «Как подсолнечник за облаками чувствует солнце, двигаясь цветком своим за солнцем, так и человек должен чувствовать волю Божию и следовать за ней». А священномученик Петр Дамаскин говорит так: «...[необходимо], чтобы человек оставил свои хотения и разумения [образа своей жизни и спасения] и исполнял Божии хотения и разумения, [т.е. чтобы все внешние обстоятельства жизни воспринимал, как от руки Божией и поступал в них по христианской совести], и если он успеет [сумеет] это сделать [т.е. будет отсекать свою волю и исполнять волю Божию], то спасется на всяком месте». И далее: «Во всем должно ему [христианину] отречься от своих хотений, чтобы постигнуть Божие намерение: какие делания угодны Богу, чтобы мы проходили [в это время и в этих обстоятельствах], если же не так, то не может он спастись никоим образом. Благодетельствуя нам, Врач умножил скорби».

И вот, войдя в конфликтную ситуацию с каким-либо человеком, мы должны рассудить: а что здесь происходит? Какой Промысл Божий совершается надо мной? Что хочет Господь, что бы я в этой ситуации сделал?

***Вопрос****:* Но я раньше так не думала.

***Ответ****:* Следовательно, если так не думала, то тебе нужно в первую очередь каяться в том, что твоя вера была настолько бездейственной, что не усматривала Промысла Божия во взаимоотношениях с окружающими людьми, а верила в слепую случайность (коей не существует).

Рассмотрим это на примере святого праведного Иова. Сначала он жил весьма благополучно. Но вот вдруг на него одна за другой «посыпались» напасти. Разбойники уничтожили стада, все разграбили, и еще «*большой ветер пришел от пустыни и охватил четыре угла дома, и дом упал на отроков, и они умерли»* (Иов. I, 19). А потом еще постигла страшная болезнь... Но праведный Иов воспринял зло и от людей, и от постигшей его болезни, и от стихийного бедствия не просто как «несчастный случай», но как проявление вседержительного Промысла Божия. И эта вера привела его к боговедению, как он сказал в конце этого испытания: «*Я слышал [прежде] о* *Тебе слухом уха, теперь же мои глаза видят Тебя*» (Иов. 42. 5). Фактически Господь ведет и нас подобным путем, желая приблизить к Себе, только мы этого не понимаем. Именно это доверие благому промышлению Божию помогало праведному Иову претерпеть все жизненные бедствия благодушно.

Если мы будем внимательны, то сможем во всякой житейской ситуации усматривать Промысл Божий - что ничего не бывает «просто случайно» и все имеет какой-то духовный смысл.

К примеру, вспоминается такой случай, который рассказывал пономарь и сторож одного сухумского храма. Ему было дано от настоятеля указание следить. чтобы в храм не забегали коты, и он старался это исполнять. И вот однажды забежал кот, который так ловко прятался, что его никак невозможно было ни поймать, ни выгнать. Утомившись от поисков и погони за ним, пономарь, в конце концов, разъярился. Кот же, почувствовав, что дело для него закончится плохо, замяукал и прыгнул на Голгофу (подножие) распятия - большого креста, с одной стороны которого стоит Матерь Божия, с другой - апостол Иоанн Богослов. Прижался к Кресту, к ногам Христовым и замолк. Человек медленно подходит к нему, а четвероногий нарушитель смотрит на него так, будто хочет сказать: «Теперь ты мне ничего не сделаешь. и попробуй меня тронь». Пономарь в удивлении остановился: «Вот это да! Как кот почувствовал, что здесь он находится в самом защищенном месте, что здесь я его действительно не трону?!» «Я, - говорит, - умилился, потихонечку взял его и вынес во двор, а кот и не сопротивлялся - такой стал послушный и спокойный. Хотя первоначальное намерение у меня было не то, что его побить, а посадить в мешок и вывезти неизвестно куда, так что попало бы ему крепко».

Действительно, ничего в жизни не бывает просто так. Христа чувствует даже безсловесная тварь: она чувствует, а мы не чувствуем, что Господь с нами во всех повседневных обстоятельствах жизни, что Он - наш Защитник, Помощник и Покровитель.

Мы Бога нигде не видим, привыкли не видеть, не замечать Его благой заботы в повседневных обстоятельствах нашей жизни, потому изнемогаем. А изнемогаем от того, что не имеем к Нему доверия, даже такого, какое имеют дети к взрослым людям. Вспомни, с какой открытостью и доверчивостью обращаются к нам дети, и редкое сердце не откликается теплом и любовью. Даже в грубых человеческих сердцах такое обращение не остается безответным.

Святого праведного Иова с этого пути видения Бога во всех обстоятельствах своей жизни не смогли отвести ни потеря имущества, ни потеря здоровья, ни потеря всех детей, ни душевредные советы со стороны друзей и жены. Господь неприметным образом подкреплял его душу, свидетельствуя ей, что она на правильном пути. Он чувствовал свою немощь, но не изнемогал. Так вера и доверие Богу вселяли надежду в его душу, укрепляли и сохраняли ее непоколебимой во всех испытаниях. Так «скорбь постигшей его скорби» уходила оттого, что он помнил, что у нас есть такой Господь... Поэтому и нам нужно помнить, что «*блажени вси надеющиеся Нань* [на Него]» (Пс. 2, 12).

Господь нас воспитывает через другого человека, но все упирается в веру: как мы воспринимаем ежедневно совершающийся над нами Промысл Божий. И пока мы не утвердимся в этой вере, будем получать такие «уроки» и «задачки». К примеру, преподобного Серафима Саровского разбойники избили и даже искалечили, но он эту задачку решил успешно по-христиански, не воздавая злом за зло, и такие «задачки» ему больше не повторялись. А если мы не простили своего обидчика сегодня, то эта «задачка» повторяется завтра или через неделю. Фактически это - милость Божия, воспитывающая в нас христианские качества, и за это нужно благодарить Господа.

***Вопрос:*** Эти зло и несправедливость, которыми тебя, как бичом хлестали, на самом деле - милость Божия? Это вызывает ропот и сопротивление, а совсем не благодарность.

***Ответ****:* К сожалению, да, но это именно от нашего плотского языческого, а отнюдь не христианского образа мыслей. Чтобы это понять, можно снова обратиться к примеру праведного Иова, что он, потеряв в жизни все, сказал: «*Господь дал, Господь и взял: [как угодно было Господу, так и сделалось] да будет имя Господне благословенно! Неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злого не будем принимать?*» (Иов 1, 21; 2, 10). И Священное Писание его отношение к Богу определяет такими словами: «*Во всем этом не согрешил Иов и не произнес ничего неразумного о Боге*» (Иов 1, 22).

Значит, и нам нужно усмотреть в тех обстоятельствах: действительно ли это зло? Только, конечно, духовное, а не вещественное, не материальное. Господь заботится о нашем спасении и ведет нас духовными законами, но мы их недопонимаем. Ведь Он не попустил бы существование зла в мире, если бы из него, в конечном счете, не истекало бы духовное благо для нас. И зло, даже так, как оно нами воспринимается, будет нам во благо, если мы станем правильно на него реагировать. Как говорил старец Паисий Святогорец: «Бог все, что ни делает, делает по любви. Бог знает, что делает. Если Он попустил совершиться злу, значит, из него произойдет что-то хорошее». Скажем, если бы архидиакона Стефана не оклеветали, что он хулит Закон и пророки, не осудили его на побиение камнями, то он бы не увидел Бога-Отца и Христа, стоящего одесную Его. Произошло благо от скорби, но не само по себе, а оттого, что он имел такое душевной расположение, при котором взмолился о своих клеветниках и убийцах: «*Господи*, *не постави им греха сего*»(Деян. 7, 60). Ибо этим он сподобился наибольшей чести и славы, уподобившись Сыну Божию, молившемуся за Своих распинателей. И фактически такую возможность Господь предоставляет каждому из нас ежедневно в наших простых жизненных ситуациях. Таким образом, и серьезные напасти, и обыденные случаи жизни, в конечном счете, ведут нас к духовному благу.

Христианину все ситуации - и радостные, и скорбные - приносят благо, даже те, которые представляются ему злом. Святитель Афанасий Великий пишет, что зло сущности не имеет. Так, к примеру, когда человек живет и болеет, то воспринимает болезнь как злострадание, но когда умрет, то болезнь уже в самостоятельном виде не существует. Поэтому, когда проявляется какое-то зло, то только относительно какого-то нашего состояния или восприятия.

Вспоминается пример из жизни моего духовного собрата, монаха Давида, с которым мы прожили в одной келии двенадцать лет. Когда он был еще неверующим и серьезно болел в течение двух лет, то воспринимал свою болезнь как величайшее зло и несправедливость, и от этого очень страдал. Но, узнав, что она была попущена для того, чтобы получить оправдание на Страшном суде, переменил свое отношение и стал уже благодарить Бога за свои страдания.

Так и нам нужно сделать для себя вывод: если я воспринимаю зло с вредом для себя, следовательно, ошибаюсь в восприятии благого, любвеобильного Промысла Божия и в восприятии человека, с которым нахожусь в общении.

Так, к примеру, если успешно была сделана какая-то сложная операция, то как же благодарит выздоровевший пациент хирурга, который безо всякой жалости к нему скальпелем вскрывал его гнойную рану или удалял больной орган!..

Или можно вспомнить свои детские годы, когда мы ходили в школу, и требовательный учитель казался нам суровым, вредным и даже злым. И только со временем стали понимать и даже благодарить его за заботу о нашем добром обучении какому-то предмету. Но кроме общеобразовательной школы, мы находимся на постоянном обучении в школе жизни, Учителем которой является Господь. Он Сам ведет наше духовное воспитание, и каждый случай жизни есть не что иное, как «задачка», требующая от нас проявления теоретического и практического христианства, т.е. исполнения воли Божией, той или иной заповеди Христовой. А цель этого воспитания - стать полноценным чадом Божиим. Потому будем благодарить нашего Учителя за Его заботу и «уроки».

Ты видишь зло, которым тебя «как бичом хлестали», и не думаешь, какую пользу твой зложелатель тебе приносит.

А он дает тебе случай кому-то что-то простить.

Кроме того, в таких случаях еще усматривается и другая польза. Я вижу свои гнев, злопамятность и мстительность: «Господи, прости меня, я еще и мстительная». Вижу также свое самооправдание и тоже каюсь. Вижу гордость и саможаление... Вижу грехи, которые у меня привелись в движение и проявились, потому что в спокойном состоянии я их и не замечала, а там, в глубине души, оказывается, живут змеи. Их чуть затронули - они зашипели и стали жалить. Теперь я вижу, что их нужно выгнать, потому что если в таком состоянии застанет смерть, то они будут грызть меня вечно. Теперь я почувствовала необходимость освободиться от них. Господь через обидчика показал, от каких мучительных свойств мне нужно избавиться, чтобы действительно быть счастливой в вечности. То есть сделал Он все это ради моего же блага, а не ради моего истязания, «хлестания бичом» или чего-то другого.

Для более наглядного примера рассмотрим, как относился к различным обстоятельствам повседневной жизни известный подвижник нашего времени старец схиархимандрит Виталий (Сидоренко, ⼗ 1992). Все обстоятельства своей жизни он принимал как попечение Божие о своем спасении, потому и сладкое, и горькое он принимал с благодарностью к Богу. Так в его жизни исполнились слова святых отцов: «Кто предается на волю Божию, с тем неотлучно пребывает Бог». По мере того как человек старается делать шаги навстречу Богу, для него начинается новая жизнь, наполненная истинным смыслом, глубиной, полнотой и возвышенностью - жизнь в Боге и с Богом - для человека уже здесь начинается Царство Божие. Отец Виталий старался принимать и исполнять волю Божию о себе, и ему открывался Бог. И он чувствовал радость от присутствия Божия в своей душе, как сказано в Священном Писании: «*Возрадовася дух Мой о Бозе Спасе Моем»* (Лк. 1, 47). Потому старцу везде было легко и можно понять его слова, что «вы все ропщите, а для меня везде рай». Именно такое восприятие давало ему возможность претерпевать все не только благодушно, но даже с радостью. К примеру, когда его били во время странствия, он говорил, что его «гладили по спине», а озлобленных на «бродягу» милиционеров называл «архангелами». И такой настрой касался не каких-то отдельных случаев его жизни, а проявлялся во всех обстоятельствах и взаимоотношениях с людьми. Потому вспоминаются слова апостола Павла, что «*любящим Бога все содействует ко благу»* (Рим. 8, 28). У отца Виталия все люди были как святые и ангелы, а нас окружают такие же люди, только почему-то «лжецы», «обидчики», «зложелатели» и подобные.

Мы не усматриваем никакого духовного смысла во встречающихся обстоятельствах - они представляются нам только как препятствие к спасению нашей души, и всякий неприятный случай воспринимается как очередное бедствие. Поэтому такая неправильная реакция приводит нас к многим душевным страданиям. Мы потеряли «инстинкт» духовного самосохранения, потому что попускаем свою душу предаваться всякому смущению по всякому поводу, и не осознаем ни полезности, ни потребности сохранять свой душевный мир. Авва Дорофей говорит, что «в мире место Его», то есть благодать обитает только в душе мирного устроения.

Один раб Божий мне рассказывал, как на помыслы, предлагающие на нанесенное ему оскорбление отомстить или хотя бы ответить резко, он отвечал: «Своя душа дороже», по-христиански чувствуя, что этим отмщением он оскорбит Бога и потеряет мирное устроение.

Мы протестуем или же ропщем на своих обидчиков и никак не можем придти в мирное устроение. А изнемогаем потому, что не смотрим на Христа. Такое делание и такой настрой сегодня почти утеряны, мы с трудом понимаем евангельское обращение к нам: «*Аз есмь* *Путь, Истина и Жизнь*»(Ин. 14, 6). Наш Спаситель, явившись на земле, Своей жизнью показал, как подобает жить нам, чтобы наследовать жизнь и радость вечной жизни. И мы должны смотреть на Него и учиться, как добрые дети научаются у своих родителей. *«Христос* *оставил нам* *образ, да* *последуем стопам Его. Иже укоряем, противу не укоряше, стражда не прещаше»* (1 Пет. 2, 21-23), т.е. что Он, страдая, не угрожал, и, укоряем, не противоукорял. И то, что было со Христом, мы должны в какой-то степени испытать и в своей жизни, потому что мы - Его чада и следуем стопам Его. Если мы будем все события нашей жизни расценивать так, что и Христос что-то подобное в своей жизни испытал, то с этим расположением нам будет легче решать все наши тягостные проблемы.

Полезно вспоминать, как благодушно претерпевал Спаситель, когда Его не принимали, отвергали, уничижали. Например, когда Он пришел в самарянскую весь, и Его не приняли, потому что Он «***имел лице грядущего во Иерусалим****».* Апостолы сказали: «***Хочешь, мы скажем, чтобы огонь сошел с неба?..»*** Он же ответил: «***Не знаете,* *какого вы духа****».* И они, несмотря на усталость, пошли в другую весь (Лк. 9, 51-56). Вот нам образец благодушного претерпевания оскорблений и унижений.

К слову сказать, сам подход к исполнению заповедей Христовых у людей бывает разным. Одни стараются их исполнить потому, что «так написано». А иные привлекаются красотой свойств Христовых и Его заповедей, как написала одна раба Божия: «Исполнять слова Христовы "*и остави* *нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим*" можно из побуждений жажды благородной жертвенности как красоты Христовой, и страха пренебречь этой Красотой. Ведь желание Христа в том, чтобы мы уподобились Ему безкорыстным всепрощением. И когда мы стараемся, идем навстречу желанию Христову, которое зовет: "*Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем*", и говорим: "Научи меня, Христе, Твоему прекрасному духу любви - кротости, смирению и всепрощению...", то это настолько приятно Ему, что не приходится сомневаться в том, что Он готов нам все простить (как это видно из евангельской притчи о возвращении блудного сына). Так Господь, умерший за нас, грешников, радуется нашему влечению и посильному приобщению к тому духу, которым живут, дышат и движутся все Небеса. Поэтому, произнося слова "и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должникам нашим", человек как бы говорит Богу: "Я не достоин предстать пред Тобой по своей греховности, но вот посмотри: все мое желание - научиться от Тебя, вместить Твой дух. Я пытаюсь не помянуть зла своим обидчикам, должникам, как и Ты. Увы, не все у меня получается, но по-другому я в любом случае не хочу, потому что это - Твое. А другое состояние души будет от лукавого, но я с ним не хочу! **Это - Твой основной закон**, закон Царства Любви, на котором зиждется все. Я принимаю своим сердцем этот закон, как дух жизни, и с Твоей помощью стараюсь жить им - ради этого да не отринет меня Твоя Любовь за мои безчисленные прегрешения!"»

Анализируя все случаи жизни своей и близких людей, с которыми приходится общаться, становится понятно, что всякое смущение, недоумение и изнеможение о постигающих скорбях в основном происходит от нашего, так сказать, базового неправильного устроения. А именно: от неправильного воззрения на себя, на все обстоятельства нашей жизни, от неправильного отношения к нашим ближним, и, в конечном счете, от неправильного отношения к Богу. От такой испорченности, искаженности, неправильности этих базовых понятий и произрастают наши душевные бедствия.

***Вопрос****:* Хочется простить не формально, а искренне, от сердца. Но почему-то когда вспоминаешь обидчика, снова появляется какое-то недоброе чувство, тяготишься этой полученной обидой.

***Ответ***: Преподобный Марк Подвижник говорит, что, «уклонившись от духовного образа мыслей, ощутишь страдание», - в данном случае от страстей гнева, негодования и злопамятности. А, следовательно, нужно **искать** этого духовного образа мыслей в Священном Писании, у святых отцов и в беседах с духовно опытными людьми. И я тоже много лет от этого страдал и искал разрешения своего вопроса, «как правильно реагировать на оскорбления к обиды?» Лучшее разъяснение своего недоумения я нашел в творениях священномученика Петра Дамаскина об исполнении заповеди «***блажени кротцыи***». 1

Если понаблюдать за собой повнимательнее, то в жизненных обстоятельствах мы даже в течение одного дня выступаем в роли не только оскорбляемого, но и оскорбляющего. Поэтому в каждой конфликтной ситуации нам нужно помнить, что Промысл Божий очень многогранен. Господь и оскорбляемого, и оскорбляющего воспитывает одновременно - и у того, и у другого действует своя страсть, но и тот, и другой могут получить пользу, если будут поступать по требованию христианской совести. И по мере того, как человек преуспеет в борьбе со своими страстями, он сможет проявить стойкость в православном благочестии и постоянство во Благодати.

Но оскорбляемому и правильней, и полезней рассматривать подобную ситуацию, как учит нас священномученик Петр Дамаскин, что ради ***грехов моих искушается брат мой от общего врага****.* Это означает, что не гневаться, не роптать, а сетовать подобает ему, потому что «всякое искушение, как врачевство, попускается Богом для излечения немоществующей души, ибо дарует прощение прежде бывших и настоящих зол и удерживает будущие». «Полезно приводить себе на мысль, что не без причины пришло искушение, - но или Бога, или брата своего, или иного кого-либо [прежде сам] он оскорбил в неведении или в ведении и [теперь] нашелся повод к прощению его».

Для того чтобы научиться прощать от сердца и избавиться от неприятного чувства к оскорбителю, нужно не только теоретически осознать суть происходящего, но и практически применять в каждом подобном случае. Заповеди Христовы и их преображающее действие на душу постигаются человеком, как говорит святитель Игнатий Брянчанинов, по мере практического исполнения их.

И сам он, претерпев много тяжких искушений от оскорбителей, искавших его смерти, падал за них пред Крестом Божественного Страдальца и благодарил: «Благодарю Тебя, Господь и Бог мой, за все совершившееся надо мною!

Благодарю Тебя за все скорби и искушения, которые Ты мне посылал для очищения оскверненных грехами, для исцеления изъязвленных грехами моих души и тела!

Помилуй и спаси те орудия, которые Ты употребил для моего врачевания - тех людей, которые наносили мне оскорбления. Благослови их, Господи, в сем и будущем веке! Вмени им в добродетели то, что они делали для меня! Назначь им из вечных Твоих сокровищ обильные награды…»

Так христианин «проклинает» своих врагов2.

***Вопрос****:* Но я все-таки не могу понять, как же они перед Богом нарушили заповедь, а мы просим этот грех вменить им в добродетель? Какая же это добродетель?

***Ответ****:* Но мы-то через них исполнили заповедь и приобретаем добродетель. Это они нам предоставили случай исполнить заповедь, и значит они - соучастники в нашей добродетели и помощники. Следовательно, я желаю, чтобы эта приобщенность к добродетели и духовной пользе была не только мне, но и другому, потому и молюсь, чтобы ему это вменилось в добродетель.

Вспоминается такой жизненный пример. Прихожанка одного из сухумских храмов, студентка медицинского института, подготовила научную работу, за которую получила первое место - это давало ей право выйти на европейский конкурс. Но она неожиданно заболела. Тогда, понимая, что может не поехать, она берет другую девушку и начинает делать работу как бы вместе с ней. Мать, узнав о таком решении дочери, возразила:

- Зачем ты делаешь ее соавтором, когда она не тянет на это?

- Пускай и она будет к этому делу причастна. Ведь если я не смогу поехать на конкурс, то работа совсем пропадет, а так хоть она ее использует...

Вот такой наглядный случай, как христианская душа способна безкорыстно сделать сообщником своего труда, подвига, старания другую душу. Вспоминаются евангельские слова: «***Инии трудишася, а вы в труд их внидоша***» (Ии. 4, 38). Господь трудился над обращением людей неверующих, а награду за этот труд получили апостолы, как соработники у Господа. Такое расположение души и сердца и деятельность должны быть у каждого христианина, у каждого из нас.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 См. цитату в конце статьи: «*Из творений священномученика Петра Дамаскина*».

2 Соколов Л. Епископ Игнатий Брянчанинов: Его жизнь, личность и морально-аскетические воззрения: в 2-х ч.: 4.1. Киев: Тип. первой Киев. артели печат. дела. 1915.- 417 с.: прил. Рец.: Лебедев А. Библиографическая замета // Вологод. епарх. ведомости.-1915.-N 14.- С. 587-589.