

**№ 25**

**Беседа об исповеди**

***Вопрос****:* Как правильно исповедоваться?

***Ответ****:* Для того чтобы принести покаяние, нужно **осознать** свой грех. Тогда мы сможем в нем раскаяться и освободиться от него. А с чем это связано? Мы должны вникать и в Священное Писание, и в учение святых отцов т.е. изучать духовную науку по святоотеческому учению, а уже потом, познавая свою немощь, свои страсти, свои грехи, идти на исповедь.

Что надо сказать на исповеди? **Суть** греха: в чем он заключается - это первое. А второе - нужно постичь, от чего произошел грех, какова его причина? И третье - какие совершенный грех повлек (или мог повлечь) последствия, каяться также и в них.

***Вопрос****:* Называть ли тех лиц, которые были соучастниками совершенного греха?

***Ответ****:* Имен ни в коем случае не называть, а можно только назвать сан и степень. Т.е. если, например, исповедают блудные грехи, то говорят: родственница или чужая, замужняя или девица та, с которой согрешил, - т.е. степень. Об этом, думаю, многие уже знают. А в повседневных грехах - допустим, согрешил: раздражился на послушника, что-то ему с раздражением сказал, или раздражился на иеромонаха...

***Вопрос****:* В этом есть разница?

***Ответ****:* Это совершенно разные вещи, потому что одно дело - ты оскорбил равного себе, а другое - ты оскорбил священника, тем более епископа. Так что грех один и тот же, но тяжесть его различная, следовательно, и наказания следуют уже другие.

***Вопрос****:* А в какой обстановке проходил грех, это имеет значение?

***Ответ****:* Да, иногда тоже имеет. Допустим, одно дело, если мы разгневались и спорили или делали кому-то выговор в храме, а другое дело - в келье или на улице. И одно дело, если мы этот скандал завели в присутствии прихожан, туристов, либо где-то наедине, на задворках. Это тоже имеет значение, потому что **последствия греха различные**. Соблазн для туристов и прихожан очень велик. Они скажут «Ого! Какие монахи (или рабы Божии) здесь живут!..» Так что это тоже очень существенный момент, который также нужно указать на исповеди.

***Вопрос****:* А всегда ли нужно описывать обстоятельства, при которых был совершен грех? Например: «Я пошел туда-то, а такой- то увидел, и подумал, наверное, это, и сказал мне то-то... а я подумал совсем другое, и ответил то-то... а тот раздражился и крикнул на меня, а я не выдержал и тоже крикнул... а там подошел кто-то еще, подлил масла в огонь и у нас получился скандал... и т.д., и т.п....» Вот такое подробное описание - нужно оно или нет?

***Ответ****:* В некоторых ситуациях бывает нужно, чтобы показать тяжесть совершенного греха. Но, в общем-то, такая подробность бывает нужна только тогда, когда мы исповедуемся часто у постоянного духовника. А если исповедуемся раз в месяц, и тем более, если на исповеди стоит несколько десятков людей, тогда, конечно, никто такую исповедь слушать не будет. Это нужно исповедовать уже своему духовнику по возможности где-то наедине. Мы должны показать только историю развития страсти: «Смущение, потом раздражение, потом ярость, потом гнев, потом мстительность... выход из себя, такое, что не знаю, что бы ему сделал… я бы его убил, растерзал на куски...»1 Вот эти степени греха нужно открывать, а рассказывать на исповеди целые истории не стоит.

Вот недавно пришлось беседовать с одной женщиной. И, прежде чем сказать, в чем она согрешила, она рассказывала, наверное, около получаса, как это получилось: «Приехали соседи, одна там смотрела, а я потом сказала про соседку, а она мне потом сказала, я обратно этой сказала, а эта этой сказала...». Говорила, говорила... а потом спрашивает: «Ну, в чем же мне каяться?» И начинаешь ей объяснять, в чем же ей каяться...

Действительно, мы не понимаем нашего греха. Потому что не вникаем в святоотеческое учение и не применяем его в жизни. А если будем читать более внимательно и применять его на деле, то мы увидим грех в его **развитии**, в его **укоренении**, и в его **последствиях**, которые он приносит нам и нашим ближним. А потому каждый должен заниматься конкретно над собой. Сказано: «Внемли себе и учению», - т.е. мы должны внимать тому, что мы читаем: какие мы есть на самом деле и какие мы должны быть, и почему мы согрешаем так или эдак. И каждую страсть надо раскопать и искоренить - а иначе мы от них никогда не избавимся.

***Вопрос:*** Если произошел какой-то грех, скажем, скандал, то совершается ли таинство исповеди, если не будут описаны подробные обстоятельства, а только степени греха? Например: «Смущение, осуждение, раздражение, гнев, скандал».

***Ответ:*** В том, что совершается таинство исповеди, сомневаться абсолютно не приходится, лишь бы человек искренно раскаялся в совершенном грехе и показал его тяжесть. Открыл искренно, без лицемерного «затирания» каких-то граней.

Священнику нужно понять тяжесть совершенного греха, чтобы он знал, какой тяжести грех он отпускает. А нам нужно понять стадии развития греха, почему мы согрешили, и какие последствия из этого вышли, чтобы покаяться в нашем грехе и в тех последствиях, которые пошли за ним. Конечно, мы их, эти последствия, знаем далеко не все, но должны чувствовать, что всегда каждый наш грех имеет последствия.

***Вопрос:*** А что такое «затирание граней»?

***Ответ:*** Это самооправдание. Когда мы говорим, например: «Я раздражился на него, потому что он уже заранее пришел нервный - кто-то его расстроил. Он меня «ковырял», «ковырял» и вывел из себя. А я сначала был такой мирный, хороший, а он пришел и вот... Это он такой-сякой!» - все, мы оправдали себя.

Или же по стыду - в основном это касается блудных грехов. Что-то стыдно произнести, и мы как бы так вскользь промямлили что-то, скомкали, вроде бы сказали и успокаиваем себя тем, что мы исповедали этот грех. Но на самом деле были намерены его скрыть.

Или же когда перед кем-то исповедуемся - перед духовником или даже просто священником - и боимся, чтобы он не подумал о нас как-то унизительно: не потерять бы авторитет в его глазах...

***Вопрос:*** А можно ли в храме перед священником, который не является нашим духовником, исповедаться кратко, а для того, чтобы получить исцеление в каком-то грехе, оставлять это же самое (только в более подробном виде) для того человека, которому доверяешь, который следит за твоей духовной жизнью?

***Ответ:*** В общем-то, конечно, можно. Если мы, например, приехали куда-то в другой город и нужно причаститься.

Но если придется внедрить в практику такой метод исповеди, то надо следить, чтобы не было лукавства. Потому что начнется: «Я этому батюшке исповедаюсь кое-как, а подробно буду потом». Или еще так: одни грехи одному батюшке, а другие грехи - другому.

***Вопрос:*** Желательно для большей наглядности показать на примере, как «раскапывать» корни греха. Что такое «стадии развития»?

***Ответ:*** Возьмем, к примеру, тщеславие и гордость. Почему мы ими увлекаемся? Потому что хотим показаться сами себе и другим хорошими. А почему мы хотим показаться хорошими? Потому что мы любим сласть, т.е. хотим воспринимать только приятное. Телесные наслаждения - это одно, а здесь сластолюбие духовное: чтобы нас хвалили, чтобы о нас было хорошее мнение... А это, в свою очередь, с чем связано? С тем, что мы глубоко внутри (почти подсознательно) осознаем себя нехорошими, неприятными, ничтожными, можно сказать даже гнусными пред самими собой и пред Богом. Образно говоря, это подобно тому, как если бы нас обнаженных втолкнули вдруг в общество людей: мы прикрываем свою наготу, срамоту. Вот так и здесь: осознавая себя в глубине души негодными, мерзкими, гнусными, мы стремимся как-то «выправить» положение и начинаем выискивать способы заглушить это чувство своей негодности, ничтожества, окаянства и непотребства. Т.е., фактически, мы не хотим себя осознавать такими, какие мы есть, а, следовательно, и смириться с тем, что соответственно с этим к нам будут относится и наши ближние. Вот для того, чтобы показаться лучшими, чем мы есть на самом деле, мы и ищем похвалы. Чтобы нам было приятно на душе, и мы забыли бы, какие мы есть, и думали, что все хорошо и волноваться нечего, надеваем на себя маску и играем какую-либо роль.

А дальше что? Когда нас хвалят, мы удовлетворяемся: «Ага, все хорошо! Значит, я вот такой...». Если же нас не похвалили, мы впадаем в раздражение: «Как?! Я то, и то, и то сделал! А мне даже спасибо не сказали!.. Я вот то и то сделал, а он, вон, смотри, какую неблагодарность проявил. Я ему!..» Уже развивается раздражение, гнев, после гнева и раздражения - мстительность, после мстительности - ненависть, и доходит до страсти убийства, как сказано: «*Всяк, ненавидяй брата своего, человекоубийца есть*» (1 Ин. 3, 15).

Или же вторая ветвь: похвалили нас - мы надмились. Еще раз похвалили - еще больше надмились. Уже развивается гордость, появляется чувство своей гожести, своего достоинства, своего «я»: «У меня вот такие таланты, у меня вот такие способности: я и то могу сделать, и то могу, и то...», - в общем, идет самохвальство. А самохвальство - друг самодовольства. Со временем оно уже укореняется, и, таким образом, на чувстве гожести нарастает каменная ступенька самодовольства. И вот, это «голодное» самодовольство вдруг встречает вторую страсть: «Меня не так похвалили, как другого (или другую)... Хм!.. Как?! Что он сделал, что его так похвалили? Я вон сколько тружусь, сколько работаю: "У-ух он такой!..» уже зарождается недовольство, развивается ревность. Эта ревность, если повторится раз, два, три, развивается в соперничество, соревнование: «Если я делаю, меня должны похвалить, а если его похвалили – так как же так?!» Развивается зависть. Это тяжелая душевная болезнь. Когда она укоренится глубже, человек уже идет на разные преступления: на клевету, ложь, на обман и т.п. с той целью, что «нужно утоптать этого врага, который стоит выше меня в славе, почете, уважении пред заинтересованным лицом». Зависть утверждается. А о ней сказано: «Кто приобрел зависть, тот приобрел диавола».

Неоднократно приходилось встречаться с такими примерами: вот допустим, к кому-то мы заходим чаще, а другой человек ревнует, что «заходит к тем, а не к нам!» И потом или прямо говорит, или через кого- то: «Да вы скажите им, что она колдунья! Зачем они в тот дом ходят, она же такая злая колдунья, ее все боятся! Она и того испортила, и того испортила... Скажите, пусть туда больше не заходят - там пропадут! Она такая злая колдунья: сделает все, что захочет!» И все - только «развесь уши», поверь и прими. Клевета, подозрение в колдовстве - это сейчас повальная эпидемия, не только в женских обществах, но и в мужских тоже. И с этим надо бороться.

Вот приблизительно так мы должны рассматривать корни и стадии развития греха.

***Вопрос****:* Чем отличается исповедь от покаяния?

***Ответ****:* Покаяние - это есть глубокое чувство сердца, которое мы изливаем пред Богом в своей келейной, домашней молитве. Мы каемся пред Богом: плачем, сокрушаемся, постимся, исправляемся, делаем дела противоположные прошлым греховным склонностям и т.д. Т.е. **покаяние** - это **дело** нашей жизни. А **исповедь** - это когда мы, осознав себя грешными, покаявшись пред Богом в молитвах, идем на исповедь, и прикладывается к нашему, так сказать, «судебному делу» «**печать**». Т.е. что наказание за наш грех несет Христос, Он берет наш грех на Себя, а мы освобождаемся от этой казни, которую мы заслужили своим грехом. Почему священник и говорит: «Аз же точию свидетель есмь», - т.е. священник - свидетель, что наш грех Христос берет на Себя, и мы тем самым оправдываемся. И, будучи уже избавлены от праведного суда Божия, идем причащаться. Вот такая разница между исповедью и покаянием.

***Вопрос****:* Нужно ли вести список грехов, т.е. записывать сразу, чтобы потом перед исповедью не забыть?

***Ответ****:* Для того чтобы помнить о грехах, весьма полезно хотя бы раз в день делать их запись. Но на этом не останавливаться. Грехи нужно оплакать, вымолить у Господа прощение и потом уже идти на исповедь к священнику.

***Вопрос****:* А как быть, если не записывал грехи от исповеди до исповеди, и теперь не знаешь, что говорить?

***Ответ****:* Помолиться: «Господи, дай мне память исповедания грехов моих!» - чтобы Господь или Ангел хранитель напомнил нам, в чем мы согрешили. И приносить покаяние уже и в самом том, что мы пребываем в таком нерадении и безпечности, что даже не внимаем своим грехам. Покаяться конкретно в этом, попросить у Господа прощения - больше нам ничего не остается.

***Вопрос****:* Что значит «чистая исповедь»?

***Ответ****:* Понятие «чистая исповедь» употребляется в двух значениях. Первое - это генеральная исповедь: когда мы исповедуем грехи, которые помним с раннего детства до настоящего момента. А вообще «чистая» исповедь - это когда мы ничего не утаиваем, т.е. все, в чем нас совесть обличает, исповедуем без утайки, без «задней» какой-то мысли, что «это будет стыдно... батюшка может подумать что-то такое... если я это исповедаю, то меня снимут с послушания... если исповедаю, то не отпустят меня куда-то...» - и т.д. под разными предлогами начинаем лукавить.

***Вопрос****:* Что такое исповедь помыслов?

***Ответ****:* Исповедь помыслов - это фактически, стадии развития греха. Такую исповедь может делать человек, который уже научился раскапывать корни грехов - он тогда замечает и ответвления греха.

К примеру, получилась у нас какая-то скандальная ситуация с нашим ближним. И вот мы каемся: «Я ему сказал: «Ах, ты, такой-сякой, пошел вон!», - и сам крутнулся и пошел. Но у меня потом были помыслы, я хотел ему то-то сделать», допустим, испортить машину - шину проколоть или там еще какую-нибудь пакость подстроить. Следовательно, уже есть мстительность, хотя мы только сказали грубое слово. Но на самом деле эта мстительность есть у нас в душе, только не получила развития в деле.

Таким образом, мы должны более подробно вскрывать тяжесть нашего греха, указывать, какие ответвления его были у нас. Есть множество разнообразных греховных вариаций, которые предлагает нам диавол для того, чтобы мы совершили тот или иной грех. И если мы склонились хоть немножко, хоть на минутку, следовательно, у нас уже есть сочувствие к этому греху, и в этом мы должны каяться.

Например: «У меня во время трапезы были такие и такие помыслы. Того осуждал, что много ест, а сам насыпал себе в тарелку и объелся. И еще хотел то-то взять, но только постеснялся и не взял потому, что не допустило тщеславие - посмотрел на меня батюшка, и у меня помысел: «Вот, на меня подумают, что я такой чревоугодник», - и я потому не съел это. А если бы никого не было, я, конечно, слопал бы всю тарелку без остатка...», - т.е. мы раскрываем глубину нашего греха. Вот это и есть исповедание помыслов. Ведь судимся мы не за грех, совершенный делом, а за грех, к которому мы имели сочувствие и соизволение - мы бы его сделали, только не позволили те или иные обстоятельства.

Еще мы можем познавать свою греховность на молитве. Какие помыслы приходят к нам в это время? Вот, предположим, пришел тщеславный помысел: «Как хорошо ты молишься! Если бы видели, что ты плачешь, как было бы приятно!..» И все - наша молитва и плач уже осквернены страстью тщеславия, самомнения, гордости и т.п. Или приходят к нам помыслы чревоугодия: «Быстрей бы все это закончить да пойти кушать! А то что же? Надо быстрее - там остынет, невкусно будет!» В это время уже проявляется наше сластолюбие, чревоугодие и т.д. А тем более, если мы исполняем это на деле.

Бывает, что пришел помысел и испытывает нас, наше уклонение. Если мы будем внимательны, то уже по этим временным прилеплениям, приходящим диавольским прилогам, можно определять, что в нас есть та или иная страсть. Сочувствие проявляется, значит, уже есть склонность к этой страсти. В этом мы должны каяться на исповеди помыслов.

***Вопрос****:* Как происходит пленение суетными помыслами во время молитвы?

***Ответ****:* Мы не верим, что Господь управляет миром, и нами в частности, и всеми нашими обстоятельствами. Нам не нужно заботиться о деле, мы должны молиться, беседовать с Богом, а потом, заканчивая молитву: «Господи, вразуми, что я должен делать? И как я должен сделать это конкретное дело?» И начинаем это дело делать.

А если мы пленяемся помыслами, то, во-первых, это неверие. А во-вторых, проявляется самонадеянность: «Я сделаю это дело вот так и так. А еще лучше, если я сделаю вот так. А если вот так - совсем хорошо: похвалят меня, будет мне поощрение, будет то-то и то-то, отпустят меня туда, куда мне хочется...», и т.д. И идет развитие греха, бесовское мечтание. Значит, в этом нужно каяться. И еще в том, что не имеем страха Божия, что, начиная беседовать с Богом, мы кончаем беседой с диаволом.

***Вопрос****:* Как это так?

***Ответ****:* Потому что приходящие прилоги - и это есть слова бесов, которые стоят рядом и нам говорят. Душа их чувствует, но мы воспринимаем их, как свои, а, фактически, они не наши, а диавольские. И, начиная беседовать с ними, мы начинаем беседовать с диаволом.

***Вопрос****:* Каковы способы искоренения греховных страстей в нашем сердце, в частности, гордости, тщеславия. зависти?

***Ответ****:* Когда мы раскопаем эти греховные корни и ощутим в чувстве сердца, что, действительно, мы пред Богом и пред самими собой ничтожны, гнусны, мерзки, непотребны, надо **не бояться на этом остановиться, нужно как бы сесть и созерцать самого себя**: «Вот какой я есть на самом деле. Как же Господь меня только терпит?! И промышляет, и еще столько благ подает, и заботится, устрояет мое спасение! А действительно-то перед Богом я вот такой гнусный, что достоин только ада и полного отвержения». **Не бояться** пребыть в этом чувстве, но и держать надежду на Бога, потому что иначе нельзя устоять. Как сказано старцу Силуану: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся».

И если мы пребудем в этом чувстве своего негожества, окаянства, непотребства пред Богом, пред самим собой и пред людьми, мы действительно смиримся, познав свое непотребство. И тогда не надо будет нам прикрывать своей наготы, своего ничтожества, мы будем себя чувствовать такими, какие мы есть на самом деле. Если нас укорят, мы скажем: «Да, я еще несравненно хуже, чем ты думаешь». Если нас обидят: «Да, действительно, если я достоин вечного осуждения и отвержения от Бога, то какого осуждения и отвержения я не достоин пред человеками?» Если нас постигнет болезнь, мы примем ее благодушно, скажем: «Да, если я достоин вечной муки и страдания, следовательно, я и временного несравненно больше заслуживаю». Это и есть начало смирения. «Смиренномудрие» - т.е. и мир, и мудрость. И с его помощью мы переносим всякие неприятности благодушно. А если нет у нас этого глубокого осознания своего ничтожества, окаянства, непотребства, тогда идет все противоположное - развитие целой цепи греха.

***Вопрос****:* А как сердцем осознать, что ты достоин ада? Представлять образно, как ты сковородку языком лижешь? Встречались уже такие случаи - потом бесы посмеялись, и все.

***Ответ****:* Чувство - оно необъяснимо, но можно все-таки указать метод его приобретения. Самый простой - это когда мы осознаем свой какой-либо большой грех. Любой тяжкий трех, совершенный нами, уже имеет своим основанием наше глубокое внутреннее падение. Мы сделали оскорбительное пред Богом, приятное диаволу. Мы уподобились диаволу, мы стали его сообщниками, следовательно, и унаследовали его осуждение, потому что диавол уже осужден, а мы, сотворив ему подобное, как бы само собой подпадаем под его осуждение. Диавол отлучен от Бога, следовательно, и мы отлучены от Бога. И вот постигает нас отступление благодати Божией: тягота, уныние. И все это как бы сворачивается в один ком и нас давит. А мы: «Да, Господи, действительно, если еще сейчас на земле я так страдаю, так чувствую себя плохо без Тебя, так каково же это чувство будет там? Это же будет вечно! Я ж думаю, что еще как-то избавлюсь сейчас от него, а там уже избавления не будет. Но я все-таки этого достоин. Действительно, праведен суд Твой, Господи. Ты меня справедливо отринул от Себя!» И мы находимся в этом чувстве, **не желая от него избавиться, а вкушая эту горечь богооставленности, тяготу отлучения от Бога**: «Правильно, так мне и надо, окаянному! Избрал я уподобление диаволу, хотел наслаждаться, а теперь плоды моих наслаждений, вот к чему они меня привели». И в этом чувстве пребывать, укоряя свою душу.2 Выходить из этого состояния следует тогда, когда душа уже придет к пределу, когда мы чувствуем, что за этим пределом последует уже что-то непонятное и, может быть, страшное. Тогда нужно выйти надеждой на милость Божию, что если продолжается жизнь, значит продолжается и наше спасение. Все дело в чувстве: чем больше мы будем входить в него - в это чувство праведного гнева Божия и нашей отлученности от Бога - тем более душа будет смиряться и признавать себя достойной всяких страданий, болезней, мучений, тяготы и прочих напастей. Конечно, все это нужно сопровождать молитвою. И прежде всего помолиться, чтоб Господь дал таковое чувство, чтобы Он научил, как в нем пребывать и как действительно смирить свою душу, потому что именно в этом заключено все наше спасение.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Здесь нужно нам самим учиться наблюдать историю развития своей болезни, чтобы познавать развитие страсти. (Прим. автора).

2 Но надеясь на милость Божию, на то, что грех всего мира взял Христос - следовательно, и наш грех Он взял и вознес на Древо. Поэтому нам отчаиваться окончательно не приходится. Если жизнь наша продолжается, значит, видит Господь, что мы можем покаяться и исправиться. (Прим. автора).