

**№ 21**

**Беседа о молитве**

**(часть 1)**

***Вопрос:*** Как-то раз мне пришлось быть в одном монастыре. Некий иеромонах говорил проповедь о покаянии. И для того, чтобы привести наглядный пример, он показал в контрасте: «Приходят на исповедь некоторые люди. Спрашиваешь их: "Чем согрешили?” Жмут плечами: "Не знаем, батюшка: вроде бы не убивали, не грабили". И вот подходит старец-пустынник, человек с кристально чистой душой, и исповедуется у меня около часа. Спрашивается: в чем он может исповедоваться? Какие грехи он может рассказывать?»

Такой контраст батюшка привел для наглядного сравнения. Потом, немного помолчав, добавил: «Я приоткрою вам секрет, в чем же могут каяться люди духовные. К примеру, стоит человек на молитве, слушает правило. И если при этом какая-то фраза из слушаемых им молитв не усвоилась умом, прошла мимо, он считает это за грех. Но бывает и другая степень восприятия. Человек слушает слова молитвы, они воспринимаются его умом, входят в его сердце, из сердца восходят к Богу, от Бога приходит ответ, и человек сердцем этот ответ воспринимает. И вот если не произошла такая «цепочка», т.е. слова молитвы не воспринялись умом, не прошли в сердце, от сердца не взошли к Богу, и от Бога не пришел ответ, то это считается у человека духовного грехом, и он в этом кается».

Услышав такие слова о молитве, душа уязвилась подобным идеалом. Но вместе с этим она ощутила и скорбь: ведь в пример был приведен **старец**, живущий в горах, т.е. подвижник. Невольно возник вопрос: имеет ли смысл желать обрести такую молитву “простому смертному?" Возможно ли это? Или же был показан только "образчик" далекого, прекрасного и совершенно недостижимого идеала - для того, чтобы мы лишь узнали, что "такое бывает"?

***Ответ:*** Как видим из житий Святых, и, в частности, из жития преп. Антония Великого, основоположника монашеского делания, он был направлен Промыслом Божиим в Александрию к сапожнику, который имел превосходящее его, преп. Антония делание. Также подобным образом и Макарий Великий был направлен учиться у двух женщин-мирянок.

На основании этих примеров мы можем сделать вывод, что богоугождение и духовное делание совершаются везде, как в глубочайшей пустыне, так и среди мирской суеты. Все зависит от человека - от того, как он проходит свой путь, а не от места, звания или сана. «Любить Бога никакие дела не мешают», говорит преп. Силуан Афонский.

***Вопрос****:* Что нужно понимать под словом «любовь»? Является ли это понятие слишком «высокой планкой» для человека несовершенного?

***Ответ****:* Вот что по этому поводу писал мой духовный брат Давид в письме к одному частному лицу: «Под словом "любовь" я понимаю всеобьемлющее устремление ума и сердца к угождению и служению Богу, творение Его всесвятой воли всегда во всем и постоянно. А внешне это проявляется в исполнении заповедей Евангельских, ибо это и есть Его святая воля.

Сила любви, как мне кажется, зависит от двух вещей: от нашего ума и от нашей свободной воли. Эти две вещи очень тесно связаны между собой. И тот, у кого они имеют правильное направление, прежде всего, ищет Царствия Небесного и правды его.

В чем же состоит искание Царствия Небесного и правды его? Выражаясь словами апостола, оно, это искание, проявляется в искании познания, что есть воля Божия благая, угодная и совершенная. Эта воля открыта нам в Новом Завете. Изучая и исполняя ее на деле, мы мало-помалу начнем просвещать свое душевное око, т.е. ум, преобразовываясь в новую тварь во Христе.

Но очень жаль, что сегодня редко кто занимается преобразованием ума своего. Подавляющее большинство верующих ошибочно считают, что они знают Евангелие. Оно, это подавляющее большинство, не улавливает той **большой разницы** которая существует между понятиями «ежедневно читать» и «ежедневно изучать». Это - разные вещи. И вот это чтение, а не изучение, является заблуждением сегодняшнего верующего. Это состояние есть ничто иное, как самообольщение: «Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя» (Иак. 1, 22).

Для того чтобы спастись, нужно творить волю Божию.

Для того чтобы творить волю Божию, необходимо преобразовываться умом.

Для того чтобы преобразовываться умом и творить волю Божию, нужно изучить Евангелие и Апостольские послания **так**, чтобы эти новозаветные заповеди сделались **достоянием нашего ума**. Изучить **так**, чтобы изречения Нового Завета **всегда предстояли памяти**. И чтобы на каждом нравственном шагу, для каждого поступка, для каждого желания и помысла иметь в памяти готовое наставление Евангелия. Только тогда возможно точное и постоянное исполнение заповедей Господних; такое, какого требует Господь: «*Что вы зовете Меня: “Господи, Господи!" и не делаете того, что Я говорю?*» (Лк. 6, 46).

Для того чтобы правильно понимать Евангелие и Апостольские послания, необходимо взять правильное направление, в котором их рассматривать. А это направление диаметрально противоположно направлению мира сего (кратко выражаясь - на Голгофу с крестом за Христом).

Пророк Давид сказал, что в законе Господнем нужно поучаться день и ночь. Если пророку Давиду (обратите внимание: пророку!) нужно было поучаться и размышлять день и ночь в законе Господнем. то кольми паче нам! Бывают, правда, лица, не имеющие способностей к умственному труду, и до них не доходит то, что написано в Новом Завете: к чему это написано, и как это применить в жизни. Но кому мало дано, с того мало и потребуется. Их Господь может спасти, если они проявят верность в том малом, что имеют и будут с усердием исполнять все требования своей совести, зная, что это дело угодно Господу. Но такие встречаются редко.

Упражняясь в этом постоянно, пророк сказал: «Ко всем заповедем [Господним] направляхся, всяк путь неправды возненавидех» (Пс. 118, 128). И Господь сказал о нем: «Обрел Давида мужа по сердцу Моему, который сотворит волю Мою» (Деян. 13, 22). А ведь всем нам Господь сказал: «*Аще любите Мя, заповеди Моя соблюдите*» (Ин. 14, 15). Для того же, чтобы их соблюдать, нужно их знать, а для того, чтобы знать - изучать. И, изучая, исполнять. В этом и будет выражатъся любовь ко Господу. И тогда-то придет к нам Царствие Небесное, и мы будем поклоняться Отцу в духе и истине - таковых поклонников ищет Бог. «*Любящий Мя будет возлюблен Отцем Моим и Аз возлюблю его и к нему приидем и обитель у него сотворим*» (Ин. 14, 23).

Вот как мыслил по этому поводу Давид. А насчет того, что у Бога нет лицеприятия, и что Он всех людей слышит одинаково, подавая каждому по его потребе, вспомнилось несколько случаев.

Время от времени мы спускаемся в селение, останавливаемся у мирских людей, общаемся со здешними многонациональными жителями. И порой мы просто удивляемся, насколько в таких осуетившихся, казалось бы, до предела людях теплится живая, искреняя вера. Иногда заходит речь о житейских делах и скорбях, и простая мирская женщина говорит:

- Я пошла, помолилась, и Господь дал то-то и то-то.

Другая ей говорит:

- Как это Бог может нас услышать?

- Я стояла (столько-то времени), молилась, и Бог меня не услышит? Этого не может быть!

И действительно видишь: она получает то, что просила.

А вот конкретный пример, как молилась одна молодая женщина. Когда мы однажды спустились в селение, она рассказала нам следующую историю: «В один из вечеров сидели мы на кухне, было нас человек десять.1 Они разговаривают между собой, а я сижу на стуле, смотрю на иконы и молюсь внутренне, Иисусову молитву читаю.2 Вдруг все как бы подернулось какой-то дымкой, я никого не стала видеть и никого не стала слышать. А молитва - такая сладкая и приятная... И вдруг за окном раздался голос: «У-у-у! Христиане, кому вы молитесь!.. вы бумажке молитесь! кому вы молитесь!..» Я встрепенулась, смотрю на всех - думала, что все слышат.

- Вы что-нибудь слышали?

- Нет, мы ничего не слышали. А что?

И я поняла, что кроме меня никто этого голоса не слышал».

Вот пример мирской женщины, которая, при ее искреннем желании молиться живо, получила такую молитву. Господь нелицеприятно дал ей этот опыт.3

Господь слышит **каждого** человека, и неофита (т.е. новоначального) особенно, лишь бы он искренне обращался к Богу. В какой форме - или Иисусову молитву он читает, или Псалтирь читает, или по молитвеннику утренние и вечерние молитвы - это не столь важно. Нужна только искренняя, сердечная непосредственность, можно сказать, детская обращенность к Богу. И Бог, будучи нашим Отцом, принимает наше обращение сердца.4

Богообщение - это тайна общения души с Богом, и она не совершается по какой-то «инструкции». Если душа поняла. к чему она должна стремиться, то она должна **деятельно** исполнять это и Господь будет ее учить, наставлять и приближать к Себе. А дать здесь какую-то общую теорию сложно, потому что теоретически это может быть одно, а практически у каждого человека получается по-своему, со своими особенностями.

***Вопрос****:* Почему это так?

***Ответ****:* Потому что Господь дает каждому человеку свое. Как мы читаем в тропарях: «Глубиною мудрости вся строяй и полезная всем подаваяй». Один, начиная молиться, первое - ощущает свою греховность, свое непотребство и начинает плакать. Бывает горький плач; бывает плач, растворенный утешением, как говорится - “радостотворный плач", когда человек уже очистится несколько от грехов.

У другого бывает наоборот: сначала чувствует радость несказанную, такую, что "сердце играет и грудь распирает" от радости. Он молится и чувствует на себе исполнение слов псалмопевца: «Вкусите и видите, яко благ Господь» (Пс. 33, 9). А потом, по прошествии некоторого времени, приходит к нему скорбь, печаль о своих грехах, постигают внешние искушения. И он уже в этих внешних искушениях на некоторое время рассеивается. Но потом вспоминает то, как он чувствовал себя вначале, какое было ему утешение, и снова обращается, ищет того блаженного состояния, сердечной молитвы к Богу и отвращается от всего внешнего.

А иной может получать вразумление, утешение и благопоспешение во внешних делах. Ну, скажем, занимается он стройкой, храм строит или монастырь. Помолился и видит явную благодатную помощь Божию: кирпич достал, рабочие нашлись добросовестные - все быстро, хорошо сделали, и он за это благодарит Бога. И таким образом приходит в познание, что если он молится, значит, Бог его слышит, принимает его молитву и отвечает ему вот такими делами.

Тут, фактически, совершается одно и то же: человек вступает в Богообщение, только проявляется оно по-разному. Это с внешней стороны. А внутренняя основа у всех должна быть одна: у каждого человека, несмотря на все разнообразие форм, должна быть **сердечная обращенность к Богу и вера** в то, что если он произносит молитву, значит, Бог его слышит. И, действительно, Бог слышит, и исполняет прошения, и дает утешения - каждому свои.

***Вопрос****:* Но что Вы все-таки можете сказать о вышеупомянутой молитвенной «цепочке»? Думается, в ней очень четко выражено качество молитвы. Правильно ли понимать. что именно **такое** качество у нее должно быть, т.е.: восприятие от слуха, потом вхождение в сердце, потом восхождение от сердца к Богу и далее - восприятие ответа от Бога, или же существует какое-то иное качество?

***Ответ:*** Здесь, мне кажется, процесс молитвы рассмотрен как бы «под микроскопом». На самом деле все происходит намного проще: мы внутренне душою вопием к Богу, Он слышит, воспринимает и как-то отвечает - чаще благой мыслью или благим устроением нужных обстоятельств. А смотрим ли мы в это время на молитвы, читаемые нами по молитвослову или же слушаем, что читает чтец, или просто молимся своими словами это не столь важно, лишь бы было внимание, вера и благоговение.

...Вышеупомянутая «цепочка» - да, она такая существует. Но само это знание нужно лишь для того, чтобы мы поняли, как мы должны действовать. А если мы это поняли (что так мы должны действовать), то даже малый опыт уже научает нас осуществлять процесс молитвы «со скоростью света».

***Вопрос****:* А ответ?

***Ответ****:* А ответ будет тогда, когда Господь пошлет. И какой он будет - это зависит от Его премудрости и... от нашей глупости.

***Вопрос****:* Как это так?

***Ответ****:* А вот так. Потому что Господь глупого вразумляет по-разному. Ну, вот как на моем примере. Приехал к нам однажды один человек, побыл некоторое время и надо ему уже уезжать - собирает вещи. Тут попадается мне на глаза книга, с которой я некоторое время занимался - выписывал из нее цитаты. Думаю: «Отдам ее». Помысел говорит:

- Не отдавай, она тебе еще понадобится.

- Зачем она мне нужна? Я не хочу этим заниматься.

И ответ - тихий такой:

- Что ты потом будешь делать? Будешь искать, а ее не будет. И потом будешь требовать вернуть ее тебе обратно.

- Да нет, я не хочу больше этим заниматься!!!

И отдал. А потом несколько месяцев вспоминал: «Ах, была бы книга!.. Ах, была бы книга!.. Нужна вот цитата, а я не помню!»

Так и страдал несколько месяцев из-за своей глупости, потому что помысел пришел, а я его отверг, да еще препирался с ним. Конечно, следующий ответ будет уже более затруднительным, потому что я проявил глупость и непослушание - кому? Ангелу хранителю и Богу. Вот так Господь дает вразумления. А поскольку мы не слушаем, то получается один лишь вред.

Если мы внимательно молимся, то душа чувствует, когда молитва ее принята. Мы в этом перестанем сомневаться, если будет у нас какой-то собственный опыт. Это постигается только практически, особенно когда требуется срочное вразумление, как нам подобает поступить.

Не нужно говорить здесь какие-то целые речи и длинные молитвы. А просто внутреннее, сердечное обращение: «Господи, как в этой ситуации (или в этом состоянии) мне поступить? Вразуми меня! Помоги мне!» И тут же Господь дает ответ - благую мысль или чувство на сердце, как сказано в «Книге вопросов и ответов» Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. И человек начинает действовать.

Каждый, конечно, приобретает такой опыт по-своему. Различные экстремальные ситуации в этом отношении - добрые учителя. «Горе и

опасности многих научили молиться», - говорит преп. Силуан Афонский, описывая свою встречу с неким военным. «Зашел ко мне в магазин один военный человек: он направлялся в Солунь. Душа моя полюбила его, и я говорю ему: "Молись Господу, чтобы меньше было скорбей". А он говорит “Я молиться умею. Я научился на войне, когда бывал в сражениях. Я сильно просил Господа, чтобы оставил меня в живых. Пули сыпались, снаряды рвались, и мало кто оставался в живых, а я бывал в сражениях много раз, и Господь меня сохранил". При этом он показал, как молился, и по движению тела его было видно, как весь он погружался в Бога».

Так что все это совершается практически немножко не так, как расписано теоретически. Практически оно совершается проще, сильнее, пламеннее и живее. Только нужно нам запомнить, что ответ мы получаем **не гласом** (как некоторые думают), а чувствуем сердцем. И чаще этот ответ приходит самим делом, обстоятельствами. Вот понаблюдайте каждый из своей жизни, и вы увидите, что не только молитвенно высказанные прошения исполняются любящим нас Богом, но даже многие наши добрые желания, высказанные или даже не высказанные, сердечные чувства, стремления со временем осуществляются Его Промыслом. Это и есть Божий ответ. Но только этот ответ мы получаем не в такой форме, как в беседе с человеком, а в такой, как Бог изволит явить.

Даже желания наши часто исполняются. Я тоже вспоминаю, какие были желания, и те Господь исполнил. Помню, посмотрел, идут туристы: «Вот бы мне такой рюкзак». И через некоторое время мне преподносят такой рюкзак. Посмотрел на ботинки, думаю: «Хорошие ботинки». И вот на тебе такие ботинки. И так - на каждом шагу. Допустим, приехал к нам один послушник, и у меня мысль: «Вот раб Божий, с ним вполне можно было бы жить - совместно подвизаться». И лет через десять он приезжает сюда жить. Я думаю: «Чего он приехал?» Помысел говорит: «А ты вспомни, что ты думал, когда он сидел на пасеке?» - «Ах, да, точно - было у меня такое желание!»

Так что Господь наши желания исполняет в несравненно большей степени, чем мы можем себе предполагать, только мы не внимаем этому и потому впадаем в уныние, апатию, ропот - вроде бы нас Господь не любит, вроде бы нас Господь забыл, вроде бы нас Господь не слышит. Это - оскорбление Бога и в этом нужно каяться. Если слышит Бог всякое праздное слово, когда человек говорит хулу или какое нибудь непотребство (это же все записывается, отвечать надо будет) тем более разве Он не слышит наших молитв? Все Он слышит, и все воспринимает, только мы не внимаем тому, как Он нам отвечает. Вот наша беда.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1Здесь есть такой обычай: собираются по вечерам на кухне, горит печка и ведутся разные разговоры (прим. автора).

2Мы ей об этой молитве немного рассказали (прим, автора).

3Относительно бесовского вопля необходимо сделать дополнительное пояснение. Эта женщина, ее сестра и брат были соблазняемы иеговистами и даже склонились к общению с ними. Согласно их учению, они уже начали смотреть на иконы без веры и должного почитания, но после нескольких наших бесед все же начали возвращаться в лоно Церкви. Потому-то раздраженный бес и кричал за окном (прим. автора).

4Только нужно следить за тем, чтобы высказываемые нами желания были бы угодными Богу (прим. автора).





***От издателей:***

Перед нами уникальный документ - предсмертное завещание духовника Глинской пустыни схиархимандрита Серафима (Романцова). Текст «Завещания» был любезно предоставлен издательству «Задонского паломника» сухумскими чадами Батюшки. И хотя в работах схиархимандрита Иоанна (Маслова) он частично цитируется, мы нашли уместным привести его полностью, дабы каждый смог услышать последнее слово Благодатного Старца, получить для себя духовную пользу и помянуть в своих молитвах усопшего праведника. Неложна надежда - дерзновенные мольбы Старца пред Господом также помогут нам в день оный «безбедно переехать на новое место жительства» - в вечные кровы Отца нашего Небесного. Аминь.

*Возлюбленные отцы, братия и сестры! Я обращаюсь к вашей любви за молитвенной помощью вашей мне самому, так как приблизился конец моего жития с вами. Теперь имею великую нужду в молитвенной вашей помощи мне, отходящему от вас в путь далекий, предлежащий... Прошу вас: молитесь об оставлении многих моих грехов, да по милости Божией Благословение Его Святое будет мне на новое жительство, да получу от Бога милость.*

*Помяните любовь мою к вам, ради которой я пренебрегал собственною моею пользою, но всегда искал только вашу пользу, во всем вам сострадал, и во всякой скорби вашей сочувствовал вам. Но вместе с тем, иногда по ревности ко спасению вашему, грешил я гневом, укорял вас, хотя и от чистой любви, желая спасения вашим душам. Но так как страсть незаметно примешивается ко всякому доброму делу, то могло быть, что иногда кого-либо и неправильно оскорбил, или через меру укорил, или как человек кого чем-либо неправильно соблазнил. Потому прошу у всех вас прощения и усердных молитв ваших за меня грешного, чтобы безбедно переехать на новое место жительства по Божиему соизволению. И я прощаю всех вас во всем, кто чем-либо оскорбил меня.*

*Ах, отцы, братия, сестры мои возлюбленные! Воздайте мне вашими слезными молитвами к Богу, за мою любовь к вам, ибо вы все были в моем сердце, ибо я всех вас болезновал: со скорбящими скорбел, с воздыхающими воздыхал, с плачущими плакал. Вот приблизился ко мне тот день, в который я должен с вами разлучиться. Отцы, сестры мои дорогие Христу, смиренно и усердно прошу вас: пролейте усердные моления ваши пред Богом о любившем вас, о грешном вашем духовном отце недостойном Серафиме!*

*По завещанию отца Серафима*

*Скончался убогий схиархимандрит Серафим 1 января 1976-го года по новому стилю в 10 часов 20 минут.*