

**БЕСЕДЫ ПЕРЕПЕЧАТАНЫ ИЗ АЛЬМАНАХА**

 **«*ЗАДОНСКИЙ ПАЛОМНИК*» с 2000 по 2020 г. г.**

 **ОГЛАВЛЕНИЕ**

№1 (2000) **Можно ли жить «как придется»?** У Креста Христова разделяется всё человечество. Определиться, какому разбойнику последуем, тому, что справа: «Достойное по делом моим приемлю», или тому, что слева: «Избавь Себя и нас». Правильное отношение к скорбям.

№1(2) (2001) **Как спасаться современным людям.** Промыслом Божиим всё попускается нам на пользу.

№2(3) (2001) **О благодатных утешениях и следующими за ними опасностях.** Когда Господь даёт благодать, если душа благоразумна, то сознаёт, что она собой представляла и какой милости сподобилась. И не превозносится и не надмевается от полученной благодати.

№ 3(4) (2001) **Как побеждаются страсти вообще и в частности.** Ешь, но не услаждайся.

№4(5) (2001) **За что оставляет благодать?** Мы забываем, что Христос – Любовь Страдающая, а не любовь наслаждающаяся.

№5(6) (2001) **Вера и смирение воспринимают жизнь от Бога, а гордость пытается переделать всё по-своему.** Человек, который промышляет сам о себе – обезумел. Познание воли Божией – вот наше ежедневное делание.

№6(7) (2001) **Отличие подвига истинного от прелестного.** Три ориентира, характеризующие Богоугодное делание.

№7(8) (2001) **«Прелесть в покаянии»** - «не бойся греха, ты его очистишь многократно своим горячим покаянием»; и **«Смирение с черного входа»** - «сделай этот грешок, и ты будешь иметь смиренномудрие».

№8-9(9-10) (2001) **Помощник и Покровитель.** Божественное Попечение о нас более ясно усматривается именно во время скорбей, нежели во время благополучия, лишь бы мы не переставали надеяться на Господа даже в безнадёжных обстоятельствах.

№10(11) (2001) **О молитве и покаянии. О самооправдании.** «Самооправдание – гортань адова, самооправдание – свойство сатаны; кто имеет самооправдание, тот прямым путём идет в ад». Свт. Григорий Палама

№11-12(12-13) (2001) **Как сохранить душевный мир и живую молитву в условиях современной суеты**. Нужна духовная степенность и рассудительность, как бы мысленная бдительность: «Господи, как в этом деле мне поступить? А в этом как? Господи, а вот это что? Господи, а здесь что сказать? Господи, как я должен с этим человеком общаться? … а с этим?» - внутренняя работа, постоянная обращенность к Богу.

№1(14) (2002) **Мнение не допускает быть мнимому.** Всякое добро, какое мы можем делать, мы должны делать, но без самонадеянных планов и каждое начинание предварять молитвою к Богу. Невнимание к духовным законам. Совет о прочтении «О духовном законе, 200 глав» преподобного Марка Подвижника.

№2(15) (2002) **О разочаровании и поиске.** Кто не понимает, что наше спасение не может совершиться без скорбей и искушений, тот соблазняется, ропщет и начинает «убегать» от них.

№3(16) (2002) **О соблазнах.** Увидев согрешающего, нам нужно не соблазниться, а сострадать и молиться.

№4(17) (2002) **По воле Твоей да будет со мной.** Приобретение внутреннего покоя начинается с того, что человек благодарит за всё, что имеет. Здесь никакого «покоя» нет, человек упокаивается верою: «Господь знает, что мне попускает, что Господь дал, то я должен терпеть» и благодарит. Если человек имеет такое расположение, то он всё внешнее воспринимает мирно.

№5(18) (2002) **Блюдите, како опасно ходите.** О колдунах, целителях и оккультизме.

№6(19) (2002) **Мозаика духовной жизни.** Итак: кто хочет избавиться от греха, тот должен начать бороться со своим сластолюбием.

№7(20) (2002) **Мозаика духовной жизни.** О борьбе с мысленной бранью. Мы должны разделять себя и искушение, точнее – отделять ветхого человека от нового (духовного) человека. Не «крышка», а «крыска».

№21 (2002) **Беседы о молитве. Часть 1.** Для того, чтобы спастись, нужно творить волю Божию. Для того, чтобы творить волю Божию, необходимо преобразовываться умом. Изучать Евангелие и Апостольские послания так, чтобы они сделались достоянием нашего ума. Изучить так, чтобы изречения Нового Завета всегда предстояли памяти.

№22 (2002) **Беседа о молитве. Часть 2.** Иисусова молитва не внедряется в наши сердца только потому, что мы не приобретаем свойств Христовых – не преобразуемся в новую тварь.

№23 (2003) **О снах.** Какие бы сны кто ни видел, должен всегда помнить, что он находится в опасности поскользнуться и глубоко пасть.

№24 (2003) **Вопросы о детях.** Родителям не стоит смущаться, если дети в 15-16 лет отходят от Церкви. Человек должен испытать добро и зло в своей жизни, должен пройти через горнило соблазна и окончательно избрать своей свободной волей добро на всю безпредельную вечность.

№25 (2003) **Беседа об исповеди.** Когда раскопаем греховные корни и ощутим своё ничтожество, мерзость, гнусность, непотребство – надо не боятся на этом остановиться, нужно сесть и созерцать себя самого: «Вот какой я есть на самом деле». И в этом чувстве пребывать, укоряя свою душу.

№26 (2003) **Мозаика духовной жизни. О резервах плоти.** Пока мы естественных своих возможностей не исчерпаем, Благодать не действует, а когда мы изнемогаем, то тогда уже как бы Благодать вынуждена прийти к нам на помощь.

№27 (2003) **О вере и неверии.** Одна из причин маловерия – тщеславие: «Како вы можете веровати, славу друг от друга приемлюще» (Ин. 5, 44).

№28 (2003) **О вере и верности.** Всякий дар, естественный и сверхестественный, полученный от Бога, раньше или позже испытывается на верность: как душа его хранит и ценит и насколько благодарна Творцу.

№30 (2003) **Будьте, аки дети** (по письмам схиархимандрита Виталия). «Обо всех людях на свете думай, что их любит Господь, и что на них почивает Дух Свят…. Отец Андроник (Лукаш) всех мужеского пола считал патриархами, игуменами, старцами, всех женского пола – игумениями, старицами, мамами».

№31 (2003) **Об унынии. Часть 1.** Наши страдания душевные возникают от того, что мы не заботимся о стяжании духовных понятий – не смотрим на события своей жизни духовно, а именно: «верующему все споспешествует ко благу» Рим.8:28. Прп. Марк Подвижник: «Уклонившись от духовного образа мыслей, ощутишь страдание».

№32 (2003) **Об унынии. Часть 2.** Уныние последует за удовлетворением самолюбия, самоугодия и сластолюбия. Именно за то, что удовлетворили какую-либо другую страсть, приходит страсть уныния.

№33 (2004) **Мозаика духовной жизни.** Одни люди ищут назидания, красоты, радости, пользы для своей души. Это «пчёлы». Другие ищут только соблазна – того, что они могут видеть отрицательного в каждом человеке или обстановке или в каждом состоянии. Это - «мухи».

№34 (2004) **Мозаика духовной жизни.** О том, что надо испрашивать помощь Божию на всякое дело.

№35 (2004) **Средство борьбы с «не могу».** Когда мы говорим себе «я не могу», мы делаем этим большую ошибку. Нужно понять тот факт, что сами мы не можем спастись. Надо просить так: «Господи, я вижу, что я не могу, но надо же это делать по заповеди Твоей, помоги мне!»

№36 (2004) **О богатстве и бедности.** Пример праведного Евлогия-каменосечца – будучи бедным, весь дневной заработок употреблял для пропитания нищих, а разбогатев, начал проводить греховную жизнь.

№37 (2004) **О драгоценном даре Божием - жизни и самом страшном грехе – самоубийстве.** Душа человека, который решился на самоубийство, похищается демонами прежде, нежели человек погибает от удушья.

№38 (2004) **О драгоценном даре Божием – жизни и самом страшном грехе – самоубийстве.** Молиться за самоубийц могут ТОЛЬКО самые близкие родственники. Дальние – нет. И ни в коем случае не «упокой», а «взыщи, Господи, погибшую душу моего сродника». И – имя НЕ называется, а только степень родства. Это очень серьезно.

№39 (2004) **О молитве за ближних.** Мудрое и всеохватывающее прошение старушки, молящейся у иконы : «Помяни, Господи, всех, милости Твоея чающих и Тя призывающих». Если кто-то просит: "Помолись за меня!" - нужно сказать: "Господь Бог да помилует нас обоих".

№40 (2004) **О молитве за ближних.** Мы должны иметь сердце, милующее всякую тварь, тем более – человека. Мы же, если ожесточаем своё сердце и не сострадаем людям-грешникам, уже **отпадаем** от своего христианского предназначения.

№41 (2004) **О молитве за ближних.** Если мы за кого-то помолились, и нам дано было «почувствовать», что мы за него помолились, то это для того, чтобы мы немножко приобщились ко Христу, для нашего же духовного преуспеяния: cогласны ли мы быть соработниками у Христа?

№42 (2005) **О духовном возрасте, внимании, терпении и мужестве.** Если мы на молитве невнимательны, рассеиваемся помыслами, но всё-же «с горем пополам» пытаемся собирать внимание, осознав свою немощь, понуждаем себя на чистую молитву, то Господь похвалит нас, как был похвален и генерал, который опоздал на праздничное построение, но как оказалось, потому, что по дороге вступил в борьбу и обезвредил преступника-рецидивиста.

№43 (2005) **О богоугодной молитве.** Важно предавать себя и своих ближних и все обстоятельства в руки Божии. Потому что это очень большой грех – не чтить Бога как Бога. Что Он Всеблагой, Всесовер-шенный и Любящий. В каждом случае нашей жизни Он подаёт нам самое лучшее для нас, хотя возможно и неприятное для нас. Нужно твердо верить Богу, чтобы не допустить ропота.

№44 (2005) **Быль военных лет.** Промышляет ли Бог о человеке в том случае, если тот заблуждается и забывает о Боге? Современный человек чувствует и воспринимает грубо – люди не привыкли воспринимать тонкие духовные вразумления, поэтому Господь зачастую подаёт им вразумление самым грубым в духовном мире образом.

№45 (2005) **Воля Божия и послушание.** 1 ступенька в навыкновении послушания воле Божией – отсечение в грубой форме своей воли перед ближними, но только не на злое. 2 ступенька - отсечение своей воли перед голосом своей совести. Здесь вразумление даётся более тонко. Затем человек постепенно будет навыкать исполнять требования более тонкого, даже можно сказать более нежного – не принудительного - голоса Ангела Хранителя. И только после этого человек сможет воспринимать кроткий, нежный голос Духа Святого.

№46 (2005) **Любить Бога никакие дела не мешают.** Сегодняшние дети имеют в своих душах засеянного греха гораздо больше, нежели их сверстники, например, в 19 веке. Но, как говорит старец Паисий Святогорец, они могут спастись, проявив и сугубое покаяние – «Идеже преумножится грех, преизобилует благодать Твоя».

№47 (2005) **О молитве.** Наиболее часто мы не можем победить той или иной страсти только по причине самодовольства или за осуждение ближних – начинаем запутываться уже во вторичный грех – леность, многоспание, нерадение, безпечность, суетность. Если осознаем своё окаянство – высокое мнение о себе – легко начнём побеждать обуревающие страсти.

№48 (2005) **Несколько вопросов о молитве.** Некий старец сказал так: сейчас наши духовные руководители – это скорби, напасти и болезни. Именно потому, что они напоминают нам о необходимости живой молитвы к Живому Богу. Скорби, напасти, искушения обращают наш взор к небу.

№49 (2005) **Уразумею чудеса от закона Твоего. Часть 1.** Сегодня среди нас слышатся (в особенности в адрес наставников) то похвала, то поношение. И не обращаем внимания на то, что говорят Святые Отцы: «Не хвали и не хули никого, ибо то и другое – суд, воспрещенный Богом». А согрешая, наказываемся. Но на этот горький мистический опыт духовных вразумлений мы не обращаем внимания.

№50 (2005) **Уразумею чудеса от закона Твоего. Часть 2.** Когда человек начнёт жить по заповедям Христовым, то непременно начнёт замечать всё больше и больше чудесных проявлений Промысла Божия во всех обстоятельствах своей жизни. И будет невольно удивляться, хвалить и благодарить Содетеля Своего и Бога.

№51 (2005) **О Божием Промысле и о смирении.** Господь даёт благодать не за труды и не за подвиги, а за смирение, которое рождается от этих подвигов.

№52 (2005) **О современном монашестве. Часть 1.** Об образе спасения последних монахов из жития прп. Пахомия Великого: «А иже по тебе быти имут, самовольным своим произволением отскочивше от тьмы светлым заповедей Моих путем усердно пойдут и угодные мне обрящутся, а иные напастьми и бедами спасутся.» Унывать не приходится, а только исполнять требования совести, стараясь выйти из тьмы страстей.

№53 (2005) **О современном монашестве. Часть 2.** Часто хульные помыслы, от которых душа аж вздрагивает и не понимает: «Что это? Это не моя мысль! Я этого не хочу!» являются попущением Божиим за какой-то наш грех, в частности, за гордый помысл, за помысл осуждения, за самонадеянность, самопревозношение и за укорение ближних.

№54 (2005) **О современном монашестве. Часть 3.** Упорное неверие в свое спасение: «По моим делам я никогда не спасусь, все равно погибну» - хула на Духа Святого, неверие Богу. Как будто Бог не может спасти погибающую душу. Богу все возможно. Потому просто нужно отдаться в руки Божии: «Сам я спастись не могу, но я верую, что Ты, Господи, можешь меня спасти и потому прибегаю к Тебе и прошу прощения и помощи в борьбе против всех моих грехов, против мира, плоти и диавола».

№55 (2005) **О современном монашестве. Часть 4.** Если монах по послушанию вынужден исполнять суетные внешние дела и он этим тяготится, ему нужно всеми способами приводить себя в правильное духовное устроение, используя все «законные» возможности, в том числе, кратковременное уединение. И если будет правильно проводить этот час, то Господь знает, как устроить более длительное время для таких упражнений.

№56 (2005) **О современном монашестве. Часть 5.** Бывает, монах жаждет уединения, «молитвенной тишины» - условий для молитвы. Но Господь не дает ему этого. Много вариантов, для чего такое может быть попущено, это судьбы Божии. Это Промысл Божий. Поэтому нельзя роптать и говорить, что это плохо. Надо просто предать себя в руки Божии. Это самый верный путь. Именно в этом заключается истинное монашество.

№57 (2005) **О современном монашестве. Часть 6.** Люди зачастую обвиняют «неспасительные» условия и ищут «спасительных» как бы с благими целями – чтобы легче было бороться со страстями. И бывает, что Господь по милосердию своему такие условия дает, но мы не умеем этого сохранять, потому что не стремимся пребывать в благоразумии, а без этого не устоим нигде, в том числе и в пустыне при всех благоприятных условиях.

№58 (2005) **О современном монашестве. Часть 7.** Монаху в идеальном плане должно быть одинаково, где он находится – или на архиерейском престоле или в тюремном карцере. Это человек, который посвятил самого себя на служение Богу. И какими путями его будет вести Господь ко спасению, на то он соглашается и идет, веря и надеясь, что сила Христова совершается в его немощи. Вот к этому мы должны стремится.

№59 (2005) **О чтении Житий святых. Часть 1.** К сожалению, мы обычно думаем, что подражать хоть как-то добродетелям Святых для нас невозможно – настоящий подвиг мы представляем себе каким-то неосуществимо высоким. А нам надо учиться исполнять волю Божию в мелочах.

№60 (2005) **О чтении Житий святых. Часть 2.** Чрезмерная жажда чего-то сверхъестественного: увидеть, услышать, встретить какое-либо чудо, прочитать о нем в «Житии» происходит от маловерия и от гордости. С другой стороны, если отрицается мистическая сторона нашей веры, а признается в «Житиях» только то, что можно объяснить рационалистическим умом, это тоже проявление неверия.

№61 (2005) **О чтении Житий святых. Часть 3.** При чтении «Житий» нужно обращать внимание не на внешние подвиги, а на внутренние, в особенности на приобретение смирения.

№62 (2005) **О чтении Житий святых. Часть 4.** Часто мы, прочитав «Житие» святого, говорим: «Ну, что? Он же был святой, он был избранник от чрева матери. А я кто такой?» Но, например, если не можем мы решиться кушать заплесневелые сухари, то, по крайней мере, можем не выражать своего негодования, когда нам предложат «пересол» или «недосол» или иную невкусную пищу.

№63 (2005) **О любви и единомыслии. Часть 1.** В отношении любого конфликта нужно быть очень внимательными. Злые духи напрямую заинтересованы в нашей ссоре и раздувают пожар.

№64 (2005) **О любви и единомыслии. Часть 2.** К сожалению, в православных семьях ссоры значительно сильней и глубже, чем в неправославных. И это, наверное, потому, что у неверующих нет оправданий «искушением».

№65 (2008) **О любви и единомыслии. Часть 3.** Иногда бывают ситуации, когда и промолчать нельзя, и правду сказать – искушение будет, и некогда даже посоветоваться с кем-то. Но у нас всегда есть возможность мгновенно возвести ум к Богу: «Господи, как? Помоги, вразуми! Не могу сообразить!»

№66 (2008) **О любви и единомыслии. Часть 4.** Все смущения: и нарушение нашего душевного мира, и непонимание друг друга, и серьезные разногласия, споры и все, что за ними последует, в основном происходят от нашего эгоизма. Человек уподобляется шестеренке в машине, которая вдруг не захотела работать в нужном направлении, а уперлась рогом. Этим упорством она и других ломает, и ее потом ломают.

№67 (2009) **Иисусова молитва как покаянное делание.** Покаяние выражается через молитву и деятельное удаление от греха. Так что фактически Иисусова молитва, особенно сегодня – при общем оскудении благочестия – это мысленный покаянный плач сердца с просьбой о помиловании, о помощи и вразумлении, а не какое-то оторванное от жизни «высокое искусство» достижения святости в короткий срок.

№68 (2009) **У Бога нет лицеприятия.** Современные люди зачастую неправильно относятся к духовным руководителям и из-за этого не получают пользы или даже повреждаются. И это одна из причин, почему число старцев сегодня оскудевает.

№69 (2009) **«Ты тьму в сиянье превращаешь».** Письмо сестре, как освобождаться от уныния.

№70 (2009) **Апокалипсис в нашей жизни. Часть 1. Когда будет «конец света».** Нам не сроки нужно знать, а познавать свои ежедневные грехи и каяться в них, стараться ежедневно жить по совести и по заповедям Евангелия, ибо конец света будет тогда, когда люди перестанут каяться.

№71 (2009) **Апокалипсис в нашей жизни. Часть 2. «Иное упование»**. 14 глава Откровения: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса». Т.о. апокалиптическая тема настраивает нас на терпеливое соблюдение заповедей и на то, чтобы мы надеялись во всех скорбных обстоятельствах на Господа нашего Иисуса Христа, а не на кого-то или на что-то.

№72 (2009) **Апокалипсис в нашей жизни. Часть 3. «О правильном и неправильном отношении человека к Богу».** Мы не стараемся осмыслить и уразуметь Его любовь и желание возвести нас в честь сынов и дочерей Божиих, правильно понять и принять Его заботу о нас в различных скорбных обстоятельствах. Мир погубит не атеизм, а антивера – то есть вера в то, что именно Бог является виновником всякого зла.

№73 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 1.** Если мы воспринимаем зло с вредом для себя, следовательно, ошибаемся в восприятии благого, любвеобильного Промысла Божия. Господь через обидчиков показывает, от каких страстей нам нужно избавиться. Т.е. Господь попускает всё ради нашего блага. Полезно мыслить так: «Ради грехов моих искушается брат мой» (свщм. Петр Дамаскин).

№74 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 2.** При правильном, Христа ради претерпевании всякой скорби, душа получает утешения Святого Духа и эти страдания становятся ей вожделенны, а не мучительны. При воспоминании обидчика (когда мысленно всплывает его образ, хотя ты вроде бы уже и простил его) нужно так помолиться: «Господи, ты видишь нашу немощь, помоги мне и прости ему».

№75 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 3.** «Если Чаша Христова (страдания) кажется тебе невыносимою, смертоносною – она обличает тебя: называясь Христовым, ты не Христов» (свт. Игнатий Брянчанинов). В тот момент, когда мы претерпеваем страдание, у нас появляется право действительно божественное – право прощать.

№76 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 4.** Когда с нами поступят несправедливо, обидят - это Господь подает нам случай для исполнения заповеди, чтобы мы стали за человека молиться: «Господи, помоги ему, вразуми его, просвети, обрати его к покаянию, исправлению, имиже веси судьбами устрой его спасение и святыми его молитвами и меня окаянного, помилуй!» И тогда мы не будем терять мирное устроение.

№78 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 5.** Святые отцы оставили нам примеры, как претерпевать различные озлобления от ближних. Авва Зосима: «Кто любит истинный и прямой путь, тот, когда смутится, всегда сильно укоряет и обличает самого себя, говоря: «Что беснуешься душа моя, и мятешься, как помешанная? Этим самым показываешь, что больна.» Ибо если б не была больна, то не страдала бы. Для чего же, оставя укорять себя, упрекаешь ты брата, который показал тебе болезнь твою.

№79 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 6.** Самоукорение – единственный путь, по которому христианину подобает идти. Когда нас оскорбили, мы должны согласиться, что «достойное по делом моим приемлю». А если душа еще не приобрела такого спасительного навыка, то нужно не на себя надеяться и ждать, что все само собой произойдет, а просить: «Господи, вот я сам не могу, потому помоги мне прийти в правильное духовное устроение.» Подставить «другую десницу» - это значит «внутреннюю», укорить себя.

№80 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 7.** Чтобы избавится от тяготы душевных страданий, нужно заняться освобождением своей души от сатанинской гордости. Когда мы мучительно «кипятимся» от гнева и злопамятности, надо из глубины души возопить: «Господи, прости мои грехи, в частности, гордость. Я сейчас в омрачении: не знаю, куда мне бежать, что мне делать и жизнь мне не мила. Избави мя от страстей моих, даждь мир исстрадавшейся душе моей.»

№81 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 8.** Когда нас обидят или оскорбят, нужно говорить себе: «А не было ли такого, чтобы я кого-то презрел, чтобы я был несправедлив по отношению к другим?» И поблагодарить Бога, что предоставил случай загладить свою вину, испытав и претерпев что-то подобное уже на себе.

№82 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 9.** Мы подчас проявляем повышенную требовательность к другим и этим как-бы лишаем человека быть свободной личностью. А он, как свободная личность, может проявить какую-то немощь, ошибку. А для нас это полезно, очень нужно – чтобы мы эту ошибку любовно и добродушно претерпели, ибо любовь к ближнему и проявляется в снисходительности и великодушии.

№83 (2010) **Об избавлении от злопамятности. Часть 10.** Добрые качества приобретаются постепенно по мере изменения образа мыслей. Например, когда нас не перестают обижать, гнать, клеветать, нужно мысли «Да сколько это будет продолжаться?» изменить и упражняться умом в богоугодных мыслях, например: «Достойное по делам моим приемлю», «Ради грехов моих искушается брат мой от общего врага» и пр.

№84 (2011) **Терпяще друг друга любовию. Часть 1.** Если каждый из нас, видя от своих ближних какую-то неблагодарность, оскорбление, неправду и пр., будет стараться относиться к ним милостиво, а не осудительно, то со временем приведет их души к покаянию и спасению.

№85 (2012) **Терпяще друг друга любовию. Часть 2.** Одна простая вещь – «Христос за всех умре». Ему каждого из нас предельно жалко и р*а*вно огорчительно - чья душа погибает: твоя или твоего «врага». Потому главное проявление любви, как к себе, так и к ближнему заключается в заботе о том, чтобы душа не отпала от Бога.

№86 (2012) **Терпяще друг друга любовию. Часть 3.** «Господи, не поставь им во грех то, что они делают против меня, вмени им это в добродетель и назначь из вечных Своих сокровищ обильные награды». Так молился о своих врагах святитель Игнатий Брянчанинов.

№87 (2012) **Терпяще друг друга любовию. Часть 4.** Силу для исполнения заповедей нужно черпать в словах самой заповеди. Когда мы вспоминаем евангельское слово, то Христос, как Ипостасное Слово, Сам подаёт нам благодать Святаго Духа для исполнения этого слова. Т.е. из слов Христовых исходит сила, врачующая и укрепляющая наши души на совершение благого дела.

№88 (2012) **Что привлекает к нам мысленных мух.** Всякая хозяйка знает, что если что-то испортилось, мясо или рыба, то это привлекает множество мух. Как только душа начинает страдать, знай, что она попала в область демонского уловления. Вот и надо искать, что привлекает к душе эту атаку мысленных мух, т.е. бесовских страстных помыслов, какая страсть.

№90 (2012) **О многообразии гордости. Часть 1.** «Индикатором» гордости у человека служит его реакция на обличающее слово. Во внешних проявлениях гордость обнаруживает себя через гнев, раздражительность, негодование, обиду, ропот. Есть признаки, не заметные для внешнего взгляда – хульные и блудные помыслы. Гордецам попускаются и более серьезные испытания, например, пьянство. Оно низводит человека до уровня скотов, что в немалой степени способствует не только внутреннему, но и внешнему посрамлению гордыни.

№91 (2013) **О многообразии гордости. Часть 2.** Как только страсть начинает о себе напоминать, погашать её надо рассуждением. Ум и сердце должны постепенно приобретать навык к такому деланию.

№92 (2013) **О многообразии гордости. Часть 3.** Самомнением человек присваивает дары Бога и приписывает себе Его свойства. Т.о. человек заменяет Богопочитание на почитание идола – своего «ЭГО». И если осознание этого не произойдет, то молитва, пост и прочие «добрые дела» будут лишь подпитывать самодовольство внутреннего фарисея.

№93 (2013) **О многообразии гордости. Часть 4.** Серьезнейшая ошибка заключается в неправильном представлении того, как Господь совершает наше спасение. Требуем от Бога помощи, но не распознаём её в ниспосланных скорбях. Поэтому, если просим смирение, то уготовимся благодушно принимать укорения, обличения и уничижения, т.е. все удобные случаи для формирования смиренного о себе мнения.

№94 (2013) **О многообразии гордости. Часть 5.** Стремление к самоисправлению – необходимое условие, делающее человека способным к восприятию благодати Святаго Духа. Но одного осознания своей гордости недостаточно, нужна искра, способная зажечь стремление. Такой искрой является решимость заняться исправлением. И если решимость слаба, то нужно молитвенно просить Бога её подкрепления.

№95 (2013) **Путь делания, растворенного смирением.** Когда мы исполним что-то благое, мы с чувством тщеславия в сердце приписываем все «награды» себе: «Какой я молодец, я кое-что, да значу!» А нужно поблагодарить Бога, подавшего благой помысл и благодать на совершение этого дела.

№96 (2014) **Яд неблагодарности. Часть 1.** Неблагодарность – скрытая, малоосознаваемая всеми нами причина душевных страданий и неспособности радоваться, которая проявляется в постоянном ропоте, недовольстве и неврозе.

№97 (2014) **Яд неблагодарности. Часть 2. Откуда ты, неблагодарность?** В чем бы ни проявлялось наше недовольство, кому бы мы ни высказывали свои упреки и претензии, на кого бы ни обижались – такое расположение души всегда говорит о неправильном понимании целей нашей земной жизни и методов ее благоустроения Промыслом Божиим.

№98 (2014) **Яд неблагодарности. Часть 3. Успеть остановиться…** Чтобы привести в чувство человека, который потерял сознание – его приходится бить по щекам. И если, отводя нас от пути погибельного, Господь вынужден попустить нам отрезвляющие обстоятельства, то это значит, что на другие «намеки», которые Промыслом Божиим нам прежде неоднократно подавались, мы должным образом не отреагировали.

№99 (2015) **Яд неблагодарности. Часть 4. Неадекватность и реальность.** Источником негатива, который отравляет нашу жизнь, являются не внешние «лишения и несправедливости», а наше добровольное духовное безумие: слепота и омрачение греховными страстями, - всё это и лишает нас способности адекватно воспринимать всё происходящее с нами.

№100 (2015) **Яд неблагодарности. Часть 5. Счастье, ни с чем не сравнимое.** Необходимо определиться, что является для человека истинным благом, что приносит ему пользу, а что вред. Человек делает серьезную ошибку, почитая за «благо» то, что приносит ему наслаждение. Чтобы быть счастливым, нужно прежде всего научиться бороться с собой ради блага своего ближнего и соответствия Воле Божией.

№101 (2015) **Яд неблагодарности. Часть 6. Теория бессознательности = суета и томление духа.** До тех пор, пока вместо идеи «комфорта» основой нашего миропонимания не станет Божественная Истина, мы не увидим для себя в скорбях ни блага, ни целительного эффекта, - а значит, не сможем возблагодарить Бога за это врачевство.

№102 (2016) **Яд неблагодарности. Часть 7. Понять Любовь Божию.** При духовно-благоразумном отношении к любым скорбям, мы научились бы науке из наук: извлекать духовную пользу из любых обстоятельств жизни, стяжая вечные сокровища - терпение, смирение, любовь и благодарность Богу. Без «ломки» изжить греховные немощи не получится, ведь даже обычная физподготовка – процедура мучительная, а подготовка души к Вечности тем более требует претерпевания тесноты определенных страданий.

№103 (2016) **Яд неблагодарности. Часть 8. Познать волю Божию.** «Задачки», которые перед нами Своим Промыслом ставит Господь, нам предстоит решать, изучая науку о том, как в предлагаемых нам обстоятельствах мы должны правильно мыслить, чувствовать и действовать, чтобы извлекать благо из всякого случая нашей жизни.

№106 (2017) **Яд неблагодарности. Часть 9. «Найду ли веру на земле?»** Пристрастие к непрерывному потоку информации является защитной реакцией от страха остаться в тишине – наедине с самим собой, чтобы не слышать голоса своей совести, который обязательно подавал бы сигнал о бедствии, в котором находится душа.

№107 (2017) **Яд неблагодарности. Часть 10. Конфликт воль.** Серьезно ошибаются те, кто уверен, что Церковь – это тот корабль, на который достаточно приобрести билет, и он сам доставит нас в Небесное Царство. Как правило, мы останавливаемся на той модели взаимоотношений с Богом, где Ему отводится роль «банка исполнения желаний», а мы, удовлетворенные своей «церковностью», не понимаем, что находимся в беде.

№108 (2014) **Яд неблагодарности. Часть 11.1. Сколько «весит» воля человека.** Для желающего спастись падение обращается во спасение, а для фарисействующего «ровный путь» оканчивается погибелью.

№109 (2018) **Яд неблагодарности. Часть 11.2. Сколько «весит» воля человека.** Бог требует от нас только решимости. Малодушие и маловерие – серьезный камень преткновения на пути преображения души.

№110 (2018) **Яд неблагодарности. Часть 12. «Приидите ко мне все».** Зло не причиняло бы нам никакого вреда, если бы имели достаточно духовного благоразумия. Если бы мы строили свои взаимоотношения с Богом на фундаменте согласия и послушания Его Святой Воле – такое взаимодействие двух воль наполняло бы нашу жизнь не страданием, а радостью, не удушливым демоническим унынием, а об*о*жением.

№111 (2018) **Яд неблагодарности. Часть 13. «Всегда радуйтесь! За все благодарите!»** Каждое благоразумное сердце, которое благодарит Господа в скорбях, непременно укрепляется Благодатью Его Духа-Утешителя. Рядом с благодушным человеком всегда тепло и радостно, несмотря на то, что он претерпевает какую-то скорбь в данную минуту жизни.

№112 (2019) **Духовные связи. Часть 1. Горят ли между нами мосты.** О том, что Дух Христов пребывает в нас, свидетельствует не внешний облик и не крестик на груди, не наше физическое присутствие в монастыре, не наша активность в жизни прихода, но образ наших мыслей, действий и чувств по отношению к Богу и ближним.

№113 (2019) **Жажда Бога. О жизни кавказского пустынника иеромонаха Мардария (в схиме Алексия).**  Когда к отцу Мардарию приходили за советом, и он видел, что человек не слышит, не принимает его советов, он говорил: «Вот миленький, да, да, скорбно, скорбно, миленький… очень скорбно» и всё. Он никогда не вступал в противоречие, никогда не спорил.

№114 (2019) **Жажда Бога. О жизни кавказского пустынника иеромонаха Мардария (в схиме Алексия).** От упования на Бога в сердце усваивается бес(з)попечительность – истинное безмолвие. Многим представляется, что безмолвие – это удел исключительно древних отцов или пустынников. Такое рассуждение в корне ошибочно.

№115 (2019) **Духовные связи. Часть 2. Люди в Церкви.** Очень важно понимать, что не все души, пребывающие в церковной ограде (даже имеющие духовный чин или сан), перерождаются в христиан и становятся людьми Церкви Христовой.

№116 (2020) **Духовные связи. Часть 3. Люди в Церкви.** Церковь ВСЕХ – больных, непутёвых, заблудившихся, озлобленных, с окамененным сердцем, изъязвленных зловонными страстями - пытается принять, отогреть, утешить, напитать его мучающуюся в судорогах ненависти душу любовью и светом. И каждый из нас призван СОДЕЙСТВОВАТЬ этой цели Церкви Христовой, и если мы об этом не заботимся – мы отпадаем от Духа и рода Христа, который за грешников умер. А мы не хотим грешника даже просто потерпеть.

№117 (2020) **Духовные связи. Часть 4. Люди в Церкви.** Осуждая и источая свою неприязнь, ненависть, негодование в чей-то адрес, мы неминуемо объединяемся с этим человеком в злом произволении. А значит своим злом, направленным в адрес преступника, мы приумножаем силу действующей через его душу тьмы. Святые говорят, что осуждая, мы становимся соучастниками в чужом преступлении. Но ещё более страшно то, что тем самым мы наносим тяжелейший предательский удар Христу.